

実際の流れを紹介

STEP 1 まずは口腔内の状態をチェック



虫歯や歯周病の有無、噛み合わせや歯並びなどをくまなくチェック。口腔内すべての状態を把握し、審美歯科治療を開始しても大丈夫かどうかを診断する。この時点で虫歯や歯周病などが見つかった場合はその改善治療からスタート。

STEP 2 カウンセリングで治療方針を決定



審美歯科治療にもいろいろな方法があるため、歯をどういふ形や色合いにしたいかなどをよく相談。治療方針が決まったら施術前の説明を受ける。金属アレルギーのある人には、歯と同じ素材であるセラミック治療が安全。気になることは何でも質問しよう。治療方針に納得できたら同意書に記入。

STEP 3 いよいよ審美歯科治療へ



今回はまずホワイトニング。専用のマウスガードを取りつけ、歯にホワイトニング剤を塗布。目を保護するゴーグルをかけ、LEDライトを歯全体に照射する。希望があれば家でマウスピースを薬液に塗布し装着するだけのホームホワイトニングも用意。



STEP 4 セレックシステム(CAD/CAM)による 審美性の高いかぶせ物の製作



ホワイトニングではかぶせ物や詰め物などをした歯は白くならないため、歯の一部を失っている場合には、その部分をセラミックやジルコニアなどの白い素材で修復する。その場でセラミックのかぶせ物や詰め物をコンピューター設計し加工できるセレックシステム(CAD/CAM)ならば、透明感がありナチュラルな美しさの仕上がりが短時間で実現できる。インプラント治療のかぶせ物もCAD/CAMで製作する。

STEP 5 治療後は定期的に来院しメンテナンス(PMTC)を行う



審美歯科の治療後は、3カ月に1回のペースでメンテナンス(PMTC)を受けるのが理想的。歯科医師によるチェックと専属の歯科衛生士による定期的なブラッシング指導やクリーニングによって虫歯や歯周病を予防できるのはもちろん、美しく仕上がった歯を長持ちさせることが可能だ。

読者レポーターのコメント
 今回、審美歯科治療には多種多様な治療法があることがわかり、ますます興味を沸いてきました。人に与える第一印象の大切さは、仕事をしていて痛感していますので、この機会にまずはホワイトニングと気になっていた銀歯のセラミック治療に挑戦してみたいと思いました。子育て中の身だと定期的に通院するのがちょっと厳しい場合、ホームホワイトニングという方法があるということを知りました。同じように働きながら育児をしているママ友にも教えてあげたいです。



ドクターからのメッセージ
 レポーターを終えて……
 がきれいになると、患者さんの意識は自然と歯に向かい、歯磨きも頑張ってくださるようになります。理想の人物の写真などをお持ちいただくのと伝わりやすいですね。歯列に関してはボコボコしている状態だと、汚れがつきやすく歯磨きもしにくいいため、矯正治療で改善することで歯周病などのリスクを防げます。口の中の金属は錆びたりアレルギー反応を引き起こしたりすることがありますので、歯と同じ素材のセラミック治療が安全です。まずはカウンセリングだけでもお気軽に受けに来てください。



審美歯科治療

適切な診査診断に基づき治療法を選択
 自身に合った方法で白く輝く健康な歯に

見た目の美しさはもちろん、歯の健康に対する意識や心理面にも良い影響があるといわれる審美歯科治療。受けるなら自分に合った方法を選びたいもの。そこで専門の先生に話を聞きながら治療手順をご紹介します。

時間の融通が利かない
 子育て中でもトライできる
 手軽な治療法を探しています



鈴木 愛美さん
 30代/会社員/渋谷勤務

私がレポートします /

日 中は働きながら、まだ保育園に通う男の子の子育て中。自分の時間はほとんど取れませんが、歯を削らずに白くする方法や銀歯を白く美しい歯に変える方法があると聞いて以前から興味がありました。何回も通院せずに治療できる方法ってないものでしょうか？ この治療に詳しい歯科の先生にいろいろ伺ってみました。

今回行ったのは ミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜



虫歯などの一般歯科診療はもちろん、審美歯科、矯正歯科、歯周病、予防歯科、顕微鏡による根管治療などをハイレベルな技術とときめ細やかなホスピタリティーで提供する。向かいのインプラント治療専門のビルにはインプラントセンター横浜も構える専門性の高いクリニックだ。

Address: 横浜市西区南幸2-12-5 ニッセイ第5ビル3F
 Tel: 0120-980-448/045-410-4818

Link P000

Question & Answer 素朴な疑問 Q&A

Q 審美歯科治療って何ですか？

A ひとことでは例えばQOL(生活の質)を上げる治療です。歯を白くしたり歯列を整えたりすることで第一印象が良くなり、自分の笑顔に自信が持てたり、仕事や人付き合いの可塑性を高めたりもします。実際、世界観が広がったという方もいらっしゃいますね。

Q どんな治療法がありますか？

A ホワイトニングと違って歯を削らずに白くする方法では、通院で行うオフィスホワイトニングと、家で行うホームホワイトニングがあります。より効果を上げたいのであれば両方を並行するデュアルホワイトニングがおすすです。ほかに歯列を整えて歯磨きなどのホームケアをしやすくする矯正歯科治療。ラミネートベニヤやセラミックやジルコニアのか

Q 費用について教えてください。

A 基本的に審美歯科治療は自由診療なので、まずは患者さんの予算や希望をしつかりお聞きし、検査によって患者さんの歯の状態を把握したうえで、最適な治療法を提案させていただきます。費用はオフィスホワイトニング2万円。ホームホワイトニング3万円。セラミック治療は5万円。金属パネの見えない義歯は13万円。インプラント治療は35万円。矯正治療は70万円となります。患者さんそれぞれのライフスタイルに合わせたご提案が、信頼関係にもつながると考えます。

私たちが
 お答えします



ミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜
 水木 信之院長/水木 ゆき菜先生

【水木院長】インプラント治療歴30年。日本口腔外科学会の専門医・指導医認定。『インプラント治療で快適・安心』(NHK出版)などの著書がある。講演会などでインプラント治療の普及に尽力。【ゆき菜先生】大学院歯科保存学講座 美容歯科部門に在籍。審美歯科により、人生の質を高める医療に尽力。