

最先端技術とホスピタリティで  
見た目もきれいな安心・安全治療

## 審美歯科・インプラント治療

しんびしか・インプラントちりょう

失った歯を補う治療の選択肢としてすっかり定着した感のあるインプラント治療。「第2の歯」として食事が楽しめるようになるなど機能的メリットがあるのはもちろん、白くきれいな歯並びが手に入るといった審美的メリットもあります。実際の治療の様子をレポートします。

必要の高まるインプラント治療。メリットや安全性について知りたいです。

私がレポートします。

伊藤 牧さん  
35歳/会社員/横浜市在住

抜けてしまった歯を補うのに、ブリッジではなくインプラントを選ぶ方も増えているそうです。私の友人もインプラントにしたら見た目も美しく、噛み心地も自然だと喜んでいました。その点はとても魅力的なのですが、手術のことを考えると少し怖く、痛みについても気になります。それらに着目し、私がレポートしたいと思います。

今回行ったのは  
ミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜

コンピュータ制御のガイド・ナビゲーションなど最先端の医療設備・機器をいち早く導入。最新の治療技術と人間的なホスピタリティの両輪を兼ね備えた独自の診療スタイルで、歯科業界をリードし続ける医院として知られている。

Add: 横浜市西区南幸2-12-5 ニッセイ第5ビル3F  
Tel: 0120-980-448 / 045-410-4818

Link P140

### 素朴な疑問 Q&A



私たちが  
お答えします。

ミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜  
水木 信之院長 / 水木 ゆき菜先生

【水木院長】インプラント治療歴29年。日本口腔外科学会の専門医・指導医であり、NHK「きょうの健康」の相談医。『インプラント治療で快適・安心』(NHK出版)の著書も。講演会などでインプラント治療の普及に尽力。【ゆき菜先生】大学院歯科保存学講座 美容歯科部門に在籍。審美歯科により、人生の質を高める医療に尽力。

**Q** 手術は痛くないですか？  
いつから噛めるようになりますか？

**A** 最新のコンピューターシステムを用いることで切開や骨移植を回避し、出血や痛み、腫れを抑えた、高精度で負担の少ない手術が可能です。手術前の緊張を和らげるために、当院ではヒーリングルームをご用意、また歯科麻酔専門医による静脈鎮静法で寝ている間に手術をすることも可能なので「安心ください。」  
「All-on-4(オール・オン・フォー)」という術式の場合は、人工歯根の埋入と同時に、仮の上部構造のインプラントブリッジを装着し、その日のうちに噛めるようになります。

**Q** インプラントを長持ちさせるためにはどうしたらいいですか？

**A** 「光機能化技術」と「メンテナンス」が効果的です。光機能化技術とは、UCCLA(カリフォルニア大学ロサンゼルス校)教授である小川隆広氏によって開発されたもの。インプラ

**Q** 安全で、審美的にも満足できる歯科医院選びのポイントは何？

**A** 確かな技術を持ち、症例数が多い経験豊富な専門の歯科医師を選ぶことが大事。なぜなら、インプラントを埋め込む顎の骨には神経や太い血管が通っており、偶発症として神経麻痺や血管を傷つける恐れがあるからです。当院では医師の技術力+最新の医療設備・機器を駆使し安全性に配慮。また、最新鋭CAD/CAMシステムによるオーダーメイドな審美治療を実現。患者さんそれぞれの審美的ニーズに対応できるかどうかも大事なポイントです。

### 実際の流れを紹介

Step 1 受付を済ませた後、カウンセリングへ。歯に関する悩みや希望を伝える

予約した時間にクリニックを訪れると、受付のスタッフがにこやかに迎えてくれる。カウンセリングでは直接水木先生が、悩みやニーズなど、しっかり時間をかけ聞いてくれる。患者が安心して治療に臨めるよう、医院ではカウンセリング時の家族同伴を推奨している。治療の流れや手術方法、期間と費用など、リスクも含め丁寧に解説。

Step 2 歯科用CTで歯や歯周組織、顎の骨の状態をチェック

詳しく口腔内の状態を知るため、歯科用CTを使い詳細な3D画像を撮影。歯はもちろん、顎の骨の状態や細やかな神経の位置関係を正確に把握することで、より安全・確実な手術につながるそう。

Step 3 いよいよ手術！その前に、緊張を緩和してくれるヒーリングルームでリラックス

味覚(ハーブティー)、嗅覚(アロマ)、聴覚(音楽療法)、触覚(バイブレーション)、視覚(ヒーリング映像)の五感にアプローチ。術前にここでゆったり過ごすことで血圧や脈拍数なども安定しリラックスした状態で手術が受けられる。

Step 4 安心と安全を最優先。最先端の医療施設・機器がそろう環境でオペ

衛生管理の行き届いた滅菌手術室には最先端の設備がそろそろ。「コンピューターガイド」「ナビゲーション」などを使用し、切開なしの痛みや腫れを抑えた低侵襲手術を安全かつ短時間で行う。さらに、マイクロ顕微鏡を使用して、綿密な治療を行う。家族は手術の様様をモニターで見ることもできる。

Step 5 審美性の高い人工歯冠は即日でも可能術後は定期的なメンテナンスを

クリニックではコンピューターデータをもとにセラミック・ジルコニアを削り出す最新鋭CAD/CAMシステムの「セレック」や「プロセラジェニオン」などの機器を導入しており、人工歯根にかぶせる審美性、耐久性の高い人工歯冠をその日のうちに入れることも可能。術後は専属の歯科衛生士によるメンテナンスを定期的な受け、歯周病をコントロールすることでインプラントを長期的に良好に維持できる。またホワイトニング機器を使用し、歯全体の色を白く美しくすることもお勧めなのだとか。

### レポートを終えて……

最先端技術とホスピタリティの融合ですばらしい笑顔を取り戻し  
幸せに歳を重ねていくための治療

先生のお話を伺い、インプラント治療において治療環境が充実していることや、歯科医師の技術力が高いことがどれほど重要かを認識しました。インプラントセンター横浜が支持を得ているのは、さらに一歩踏み込んで手術への不安や恐怖の払拭に努めるなど、人間味のある温かな医療を実践しているからだと感じました。「めざすのはハッピースマイル&ナイスエイジング。おいしい食事、素晴らしい笑顔、楽しい語らいをインプラントで取り戻し、幸せに歳を重ねていく-それが私の考える治療のゴールです」と水木院長。信頼できるクリニックをお探しの方は最先端の技術とホスピタリティを融合させている同院を一度訪れてみてはいかがでしょうか。

